



health * 保健红灯区 《陪妈妈做体检》 专访 ■ Morpher 摄影 ■ 林匡辉

爱与痛 永远守护

母亲，就像温暖太阳，永远守在子女身边，给予最大的爱和关怀的，其实有个懂得感恩和时时陪母亲做体检的子女，一样是母亲这生人。陈妈妈和女儿陈爱莉懂得互相珍惜的道理，即使双方一人生活有事来得痛；只要子女平平安安的，作为母亲的肯定会健康又安心，这

Profile :

妈妈：陈玉洁
62岁
家庭主妇
育有两女一子
女儿：陈爱莉
31岁
公关
育有一子



“When we were young,
we spell love as time.”

妈妈不爱我，要看妈妈花了多少时间来陪我。然后，有一天，当我们老了，我们又继续把爱注前为时间；孩子不爱我，要看他们愿意花多少时间来陪我。

无关金钱与奉养，重要的是在需要的时候，总有人来相伴。

陪妈妈做体检，当然也是爱的表达方式。人生是公平的，小时候妈妈牵着我的手去看医生，现在我牵着妈妈的手去给医生看。陈妈妈说，有女儿陪着做体检，感觉就是比较安心。不过爱莉有点无奈：“不知道为什么不肯让儿子陪她做体检！”

陈妈妈的诉词是：“有些东西，当着儿子不方便。”包括，上厕所和解衣让医生检查。陈妈妈坚持，即使是亲生儿子，也是男女授受不亲。她竖起手指，语带恐吓的指着女儿：“除非有一天我不省人事了，那才任由你们鱼肉。”爱莉听了鼓起腮，则哈哈大笑。

这么迂腐的母亲，但讲到爱情却又是打破旧社会的先驱。由于夫妻间



姓，陈妈妈的爱情在当年承受很大的压力。到生活的时候，先生在2000年又突然心脏病爆发一夜之间！

“对他来说是好事，可是对我们来说措手不及！40多年的感情，说走就走，想起先生，陈妈妈到今泪。女儿轻拍妈妈的背，不发一言，只是陪着红了连心，大概讲的就是这种境界吧。

“我15岁拍拖，20岁结婚，两个人很难才能组织我们很坚持要好好生活在一起。”丈夫创业初期，她无日无夜的军衣赚钱来帮补，不管多辛苦，孩子她统统坚持亲手照料。

“车衣攒的几百块，我拿去作会，跟了两年再一利标出一笔充作教育费。”以前的钱大，几千块了，儿女就在喂喂卡拉的军衣声中成材。陈妈妈最大的成就，就是栽培了3个学有所成的大学

现在，长女在北京的国际连锁酒店当董事，独的衣钵当承包商，幼女则搞公关事业。一路走来，了子女，花的不是金钱，还有心机。“我每天接学。”不是一个，而是三个分开不同学校的孩子，

所以她的时间被切割得很碎，印象中最深刻的在追时间。指着爱莉，她说，中午接了放学，将亲

health * 保健红灯区

女儿说：

“几年前妈妈被掠夺，我在医院看到她满身血坚持等我，吓得半死，又不敢在她面前流泪。”

母亲遇劫受伤 全家吓破胆

陈妈妈最让女儿担心的一次，是几年前被掠夺，摔到浑身是伤。儿子送她进院，她却死都不肯进去，坚持要等女儿到了才打算。爱莉在医院门口看到她全身血，吓得半死，眼泪又不敢在妈妈面前流，只是吼哥哥：“干嘛带妈妈到银行又不带她回家？！”

当时，连英文粗口都飞出来。讲到这件往事，陈妈妈有点不好意思。“儿子是为了赶着去开一个重要的会，我叫他先走，自己去把要发薪工人的钱提出来。”不料，才出银行就被歹徒盯上了，在半路上出手抢夺。

她死命抱着皮包，歹徒气起来把她连人带包摔到撞墙落地，还昏了过去。被人抢救时，明明昏了过去，她还紧紧的抱着皮包，扯都扯不出来。“我也不知道为什么不放手……”我笑，除了爱惜儿子，不想儿子的公司受报还有什么呢？

表面看起来，陈妈妈是退休了在家儿孙福，但实际上她才是这个家的锚；有她在，家似乎才有重心。



B22 FEMINE 506 / 1,509

a wnn company



除了以身涉险，妈妈怎样对儿女表示爱？陈妈妈的答案很有点意思：“在儿女需要的时候，我永远都在。”

爱莉呢？“顶下她的嘴来给她亲一下！”还有，利用儿子的扭计过桥打电话跟妈妈撒娇。倒是陈妈妈为女儿平反：“她很有孝心的，会带我去吃东西。”

其实，吃什么都不要紧，要紧的是女儿有心陪妈妈。为了不让子女担心，陈妈妈很注重保健，每天早上6点起来晨运，8点吃麦片当早餐，平日三餐以蔬果为主，出外用餐也只喝意米或白开水，隔天喝一次青苹果加西芹。

“我不想用自己的健康加重子女的责任。”哎哟，原来又是为子忙为女忙……

表面看起来，陈妈妈是退休了在家儿孙福，但实际上她才是这个家的锚；有她在，家似乎才有重心，儿子赚钱赚得特别师出有名，出嫁的女儿也三天两头借故回家转悠。虽然有工人，但家中的饮食都是妈妈在亲自照料。

有她在家，一人一天至少要喝一杯果汁。爱莉出嫁前，每天早上她都特别到巴利买新鲜豆浆给女儿，就算忘了喝，还会拿着杯子追到车边。担心女儿在婆家吃太多肉，礼拜回来吃饭时就多炒青菜给她补回。因为一个有爱心的妈妈，同时还是个营养师。

现在，3个子女还会为了妈妈而争风吃醋，闹着说妈妈谁煮爱吃的菜比较多。很温馨，很sweet。

所以爱莉嫁了两年，还是常常回娘家。因为跟家人的见面，是见一次少一次的。所以，每次都弥足珍贵。

妈妈最大的愿望，就是子女们平平安安。“发达固然是好，但是有钱也有有钱的烦恼，作为妈妈，我最大的安慰，是子女们友变。”指着爱莉，她问我：“你有见过妹妹结婚，会抱着来疼的哥哥吗？敬茶红包大到要开票。”

一家人四四方方，齐齐整整。还有什么比这个更好的母亲节礼物？

要向妈妈说声我爱你，现在，正是时候。

睛