

新加坡人对性生活满意程度不高

洪艺菁 ● 报道

全球半数人对性生活感到不满。新加坡人对性生活的满意程度还比全球来得差，只有38%国人对性生活非常满意。

做爱次数多 满意度未必就高

辉瑞药剂公司的最新调查比较了27个国家的人民的性生活，超过1万2500人参与这项调查。调查发现，做爱次数越多，并不一定对性生活就越满意。

调查发现，新加坡人每个月平均做爱4次半。相比之下，马来西亚人平均每月只做爱3次半，但却有42%对性生活非常满意，比新加坡人的满意程度高。

新加坡男性保健协会会长林发财医生认为，人民对性生活的满意程度，除了受生理功能影响，也和人民的教育程度、期望、生活习

性生活比一比

	平均每月 做爱次数	对性生活 非常满意 的人数比例
马来西亚人	3次半	42%
香港人	3次半	27%
泰国人	4次	32%
新加坡人	4次半	38%
印尼人	6次	27%
全球	6次半	50%

来源：瑞辉药剂公司调查

惯有关。

他说：“我治疗阳痿超过20年了，发现新加坡人对性生活越来越不满。其中一个原因是生活压力大，导致他们无法好好地建立夫妻关系。吸烟、喝酒、吃高胆固醇食物等不健康的生活习惯也影响了健康和性生理功能。许多人对性的期望也提高了。以前的妇女会逆来顺受或很容易感到满意，现在却甚至有妇女主动前来接受治疗，改善自己

的性欲。”

新加坡男性保健协会的一项调查显示，有超过七成的男性在半年的期间内曾因各种原因，面对至少一次无法勃起的状况。

林医生透露，是否能够顺利勃起或持久勃起，和性生活的满意程度有直接关系，因为勃起能力除了影响男子的性能力，也影响了他的自信心。

他说：“有些人患有心理阳痿，他们未必

真的有病，但因为压力而无法勃起。他们往往为了传宗接代，会仔细计算行房日期，但那天来临时，他们却紧张过度，表现失常。”

影响生育率

他认为，新加坡的生育率下降，相信和国人对性生活不满意也有关系。

不过他指出，也有不少人是因疾病而影响性能力的，例如有的糖尿病患者因为缺氧，无法顺利勃起或持久勃起，这类病人须要依赖药物来解决阳痿问题。

辉瑞公司调查显示，新加坡人在意识到有阳痿问题时，会较积极求医。有80%受访新加坡男子表示，若发现自己有阳痿问题，他们会吃药改善情况。有57%的新加坡女受访者表示会支持性伴侣服用药物解决阳痿问题。

